

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
22.10.2026г



Меню

на «22» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №9

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК №2	Котлета домашняя п/ф	100	80,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№29	Овощи сезонные (свежие, солёные)	100	11,70	0,80	0,20	1,80	83,20
ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
	Итого БЖУ			17,50	19,79	88,64	688,22

	Итого сумма		123,97				
--	-------------	--	--------	--	--	--	--